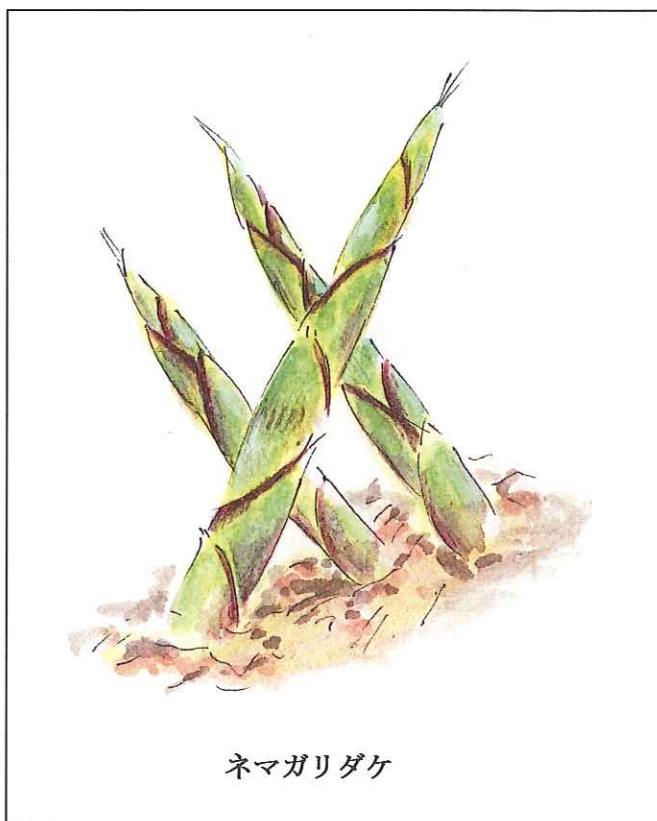


# アイリス

平成29年5月号  
LIST NO. 243  
ボランティア友の会

山菜摘みの好期となった。五月の連休の里山は山菜摘みで賑わう。連休が過ぎると里山はいつもの静寂を取り戻すが山菜は取りつくされている。そこで、少し山奥へ行ってみる。峠を一つ越えると山は険しくなるが、谷へ下る道すじの傾斜地に「ネマガリダケ」の群生がある。雪の圧力で根元が下方に曲っているネマガリ竹の笹藪での筍採りは少し苦勞するが、太い筍を掘って摘み取る。とりたてはそのまま姿焼きでみそ味で食べる。皮をむいて生はてんぷら、煮物などに、塩ひとつまみ入れて茹でて酔のもの、ゴマみそあえなどで旬の味を楽しむ。採取は5月から7月頃まで。



ネマガリダケ

～5月の予定～

〔フォークダンス〕

17日(水) 午後2時10分に地域交流室、2時40分からデイルームに、芙蓉フォークダンスクラブが来演。

〔オカリナ演奏〕

24日(水) 午後2時10分地域交流室に、2時40分デイルームにオカリナばる～んが来演。

## ～4月のできごと～

### 〔大正琴〕

6日(木)午後2時、地域交流室に真野から大正琴演奏の「ミューズ」のメンバー8人が初来苑。レコーディングされた伴奏に合わせマンドリンを弾く様な大正琴の演奏で「星影のワルツ」など6曲の歌謡曲と「さくらさくら」など童謡4曲を演奏、利用者のみなさんも声をはりあげて合唱していた。メ

ンバーは尾崎洋子さん(代表)、小畑照美さん、井上美知子さん、岡本英子さん、塩成千恵子さん、田中君代さん、西條喜代子さん、谷あや子さん。



### 〔ヨガ〕

12日午後2時30分、デイルームに小野からヨガの大野光恵さんが来苑。高齢者にやさしい「健全な心と体を作る」気功術「ヨガ」を教えていただく。利用者のみなさんは無我の境の45分でした。



### 〔歌と踊り〕

13日午後2時10分、デイルームに「高島コラボ会」が来苑。桂田義子さんの進行で若柳吉千乃さん、船野とみ子さん、山本光子さん、向井慶子さんによる踊り「乾杯音頭」から始まる。演歌々手広川ただしさんの「フランク永井の名曲メドレー」につづいて「母ざんげ」を桂田さんが熱唱。歌と踊りの多彩な催しが1時間にわたって続けられた。





### 〔手品と落語〕

14日（金）午後2時から菖蒲町で白木久美さんの「おしゃべり手品」が始まる。今回もあざやかな手捌きで利用者のみなさんを煙にまく。一方ご存じ落語家勝笑さんは「ひざつきあわせの漫談」と題し



て、みなさんの最前列まで椅子を寄せ、お金と体の部位にまつわる活、頭金、金目、口座、自腹、へそくり、空っけつ、ちん金などなど30分間息つぐ間もなく喋くりデイルームへ移動し再演された。

### 〔奥田サロン〕

19日（水）午後2時過ぎ5人の利用者が職員に伴われ、近江舞子駅前の奥田邸を訪れる。奥田幸子さん、斉藤一江さん、瀬古陽子さん、そして吉村公美子さんの出向えを受け応接室に案内される。手作りの菓子とコーヒーのおもてなしで昔話に思いをはせて時のた



つのを忘れる。このあとは工作の時間、吉村さんの指導で、小物入れを作りました。

### 〔押し花〕

20日（木）午後2時から地域交流室で押し花教室が始まる。平成17年から毎月第3木曜日に開かれている押し花は参加者も24人と多く人気があるサークルの一つ。月々のカレンダー製作とあって参加者の顔ぶれも一定しているようだ。高嶋幾子さんと今井礼子さんが指導されている。





# ニューフェイスの紹介



1月から総務課でお世話になってる岸田知子と申します。京都の山科出身で今は和邇に住んでいます。遠くに出かけるのが好きで、若い頃はオフロードの単車に乗ってました。今はドライブが好きで、ワイナリーめぐりで甲府へ行ったり、うなぎを食べに行ったりしてます。あみものやビーズなどの手芸も好きなので、気がむくとセーターや小物を作ったりもします。これからも、色々な事に興味を持って、挑戦したいと思います。よろしくお願ひします。

