

近江舞子しょうぶ苑 令和二年 3月号

デイサービス通信

社会福祉法人 志賀福祉会
近江舞子しょうぶ苑

520-0502
大津市南小松90番地
TEL(077)596-2233
FAX(077)596-2231



ホームページ



Facebook

左記のQRコード、又は下記で検索してみてくださいね。ブログ（職員日記）も随時更新しております。

近江舞子しょうぶ苑

★日曜デイも受付中です！ご利用に関するお問い合わせは担当ケアマネジャー、または当苑相談員まで。

3月に入り、日差しが軟らかく感じられるようになりました。皆さま如何お過ごしでしょうか？季節の変わり目は、自律神経の乱れから体調不良を起こしやすい時期です。対策として次のポイントに気を付けて過ごしてみてくださいね。

①普段より多めの睡眠②生活のリズムを整える③リラックスする時間を持つ④運動する習慣⑤栄養バランスに配慮する。それでは、今月も無理のないようにお過ごしください。

また、ボランティアさんによる活動や、クラブ、レクリエーション、行事がございまので予定をチェックしてみてくださいね。皆様のご来苑を職員一同お待ちしております。

3月の予定表

感染症対策の為、急の変更、中止となる事がございますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 書道教室	4 書道教室	5	6 お琴演奏	7 絵画教室
8	9	10 書道教室	11 書道教室 マッサージ ミッケル号 避難訓練	12	13 ハーモニカ 演奏	14
15	16 編み物教室	17 書道教室 ときめきランチ	18 書道教室 マッサージ	19 ミナコ フラスタジオ	20	21 詩吟
22	23	24 書道教室 おやつ作り	25 書道教室 マッサージ ミッケル号	26 一人鍋ランチ	27 オカリナ演奏	28
29	30	31 書道教室				

●活動紹介●

個人カレンダー作り

デイの利用日を記入されたりと、皆さん銘々自由に活用してくださっています。



カラオケ



展示物作り

ご夫婦で協力され、作っていただきました♡



書道教室



2月のときめきランチ (職員手作り)

★メニュー★

- ・タコライス
- ・フライドポテト
- ・スープ
- ・白菜のさっぱり和え
- ・レアチーズケーキ



2月のクイズ

あみだくじ〜★
当たりが出たら
喫茶券のプレゼント
お楽しみに!(^^)♪

豆まき

鬼が来たー!



一人鍋ランチ

今回は「白身魚の柚子蒸し」を提供させて頂きました。



●ボランティア紹介●

クラフト教室の皆様

今回は「雛飾り」の壁かけでした。皆さん一生懸命に作られています。また、会話が弾まれいつも笑い声が絶えず、楽しそうです(*^▽^*)。



日本舞踊 美松会の皆様

素敵な日本舞踊を披露して頂きました。ありがとうございます。

