

# モフトレ!?

## 近江舞子しょうぶ苑 デイサービス通信

モフトレ?何やら聞いたことのない言葉でございますね。  
モフバンドなるセンサーのついたバンドを、腕や足に装着、動かす事でセンサーが反応し、カウントされます。そのデータとアプリを活用し、高齢者の自立した生活を支援する今までにない介護予防サービスアプリです。  
アプリで仮想のお風呂やトイレを映し出し、実生活とリンクしたトレーニングやゲームを取り入れたリハビリで、効果的に楽しく実施できるシステムを、しょうぶ苑のデイサービスにいち早く取り入れました。  
もう、ほとんどのご利用者様が体験され、とても好評でございます。



モフバンド



モフバンド

### 号外 2



ひとりで行けるようになるためのトイレトレーニングの映像です。



河面先生

モフトレについてデイの理学療法士、河面先生にお伺いしました。  
「集団での体操やレクリエーションではご利用者さまと職員に距離があり、聞こえない、見えないと、参加するのが難しい事も多々あります。ですが、モフトレは参加が難しい方でも3〜5名程の規模でコミュニケーションが取りやすく、体操にしっかりと取り組まれるから好印象でした。」

#### お問い合わせ先

近江舞子  
しょうぶ苑  
デイサービスまで!

520-0502  
大津市南小松90番地  
TEL(077)596-2235  
FAX(077)596-2231