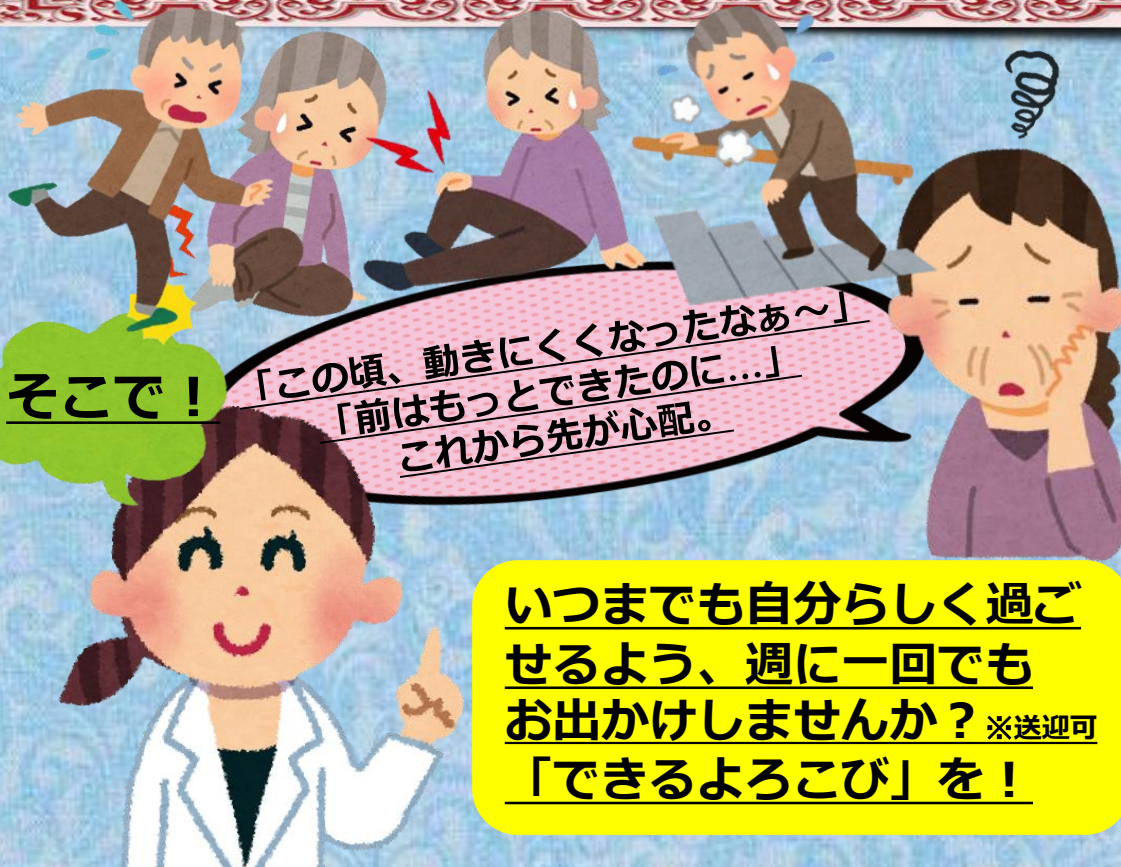


生活リハビリ充実 デイサービス

近江舞子しょうぶ苑



お問い合わせ先

近江舞子
しょうぶ苑
デイサービスまで！

520-0502
大津市南小松90番地
TEL(077)596-2235
FAX(077)596-2231

いつまでも自分らしく過ご
せるよう、週に一回でも
お出かけしませんか？※送迎可
「できるよろこび」を！

※半日OK

※日曜日の見学も
受付けております。

・モフトレ



・機能訓練器具

・足温器

・エアーマッサージ器

・ウォーター



ベット



・コグニバイク等



お気軽に体験しに
来てください。

利用者様の身体機能や
生活状況を踏まえた上で、
ご希望に合わせた目標設
定が行えるよう、多職種
と連携しながら取り組ん
でいます。筋力や体力を
把握するためにも、立ち
座りや歩行動作を含めた
体力測定等ができる最新
機器を取り入れています。
(商品名…モフトレ)



理学療法士監修
一人ひとりに合った
プログラム



裏面もご覧ください



ハッピーライフ！

いつまでも「自分らしい生活をしたい！」皆様へ



●簡単な動きで効果的に下肢の筋力強化・柔軟性をUPする事が出来ますよ。

●大腿四頭・前脛骨筋に負荷をかけ運動することで立位や歩行能力の向上



セットで運動効果UP



●ハムストリングス・下腿三頭筋を伸張し、柔軟性が向上



●一日利用はちょっと...

●半日ご利用もございます。ご相談ください。



畑もあります

★健康の為、鍛えたい方は鍛える。
ゆっくりしたい方は、くつろぐ。
自分らしい、時間の使い方をされています。

体力や美容のために、管理栄養士がたてた献立の昼食も人気です

●リラクゼーションルーム

セラミックボール 足温器



★国産のセラミックボールを使用しています。直径10ミリの程よい大きさで、足つぼ効果があります。
★足首を温めることで柔軟性を高め、歩行をしやすくなり、転倒骨折の予防につながります。
★血流を良くし、体温を高める事による免疫力の向上が期待できます。



足温しながら女子会(笑)おしゃべりが弾みます



エアーマッサージ器

★空気力によるソフトな加圧力で快適なマッサージが行えます。
★効果
血行促進・疲労回復・筋肉の疲れやコリをほぐす・神経痛・筋肉痛の痛みの緩解が期待できます。



「はあ〜 ZZZ...」

「気持ちええわあ〜」

