

【地域福祉・社会貢献事業イベント企画】

タンゴセラピー体験会について

[主催者] 真野しょうぶ苑 星野 美佐江

[協力者] タンゴセラピー協会

[コンセプト] 真野憲章 “まちのみんながつどうところ” の実現

～まちの皆と楽しく交流して心と体もぽっかぽっか～

[日時] 2023年5月28日（日）

① 第1部：10:30～11:30 特養入居者向け タンゴセラピー（ボランティア活動）

② 第2部：13:30～15:00 地域の方向け タンゴセラピー体験会

③ 第3部：15:30以降 希望者のみ **有料：1,000円**

15:30～16:00 ミニタンゴレッスン

16:00～18:00 ミロンガ(ダンス会) 習ったダンスを楽しく実践してみよう♪

[場所] 真野しょうぶ苑 地域交流室

[目的]

- 閉塞的な生活を送り、弱った心と体を少しでも元気にする機会とする。
- 社会とのつながりを維持する。
- 特養の入居者に関しては、閉鎖的な施設生活ではなく、一般の方と触れ合うことで社会の一員として暮らしているということの実感につなげる。

[担当窓口]

- ・特別養護老人ホーム真野しょうぶ苑 総合調整課 星野 美佐江
- ・タンゴセラピー協会 理事 中川 健一郎