

令和5年6月号

近江舞子しょうぶ苑

デイサービス通信

6月になりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

梅雨になると体調不良を感じる

方が多くなりますよね。

急の気圧の変化や寒暖差も

原因のひとつでしょう。

また、それに伴い自律神経の

バランスも崩れやすくなります。

そんな鬱陶しい季節こそだからこそ

規則正しい生活リズムで健康寿命を延ばしましょう。

皆さん、「早寝早起き、しょうぶ苑」ですよ(笑)。

めんどくさいなと思わずに、しょうぶ苑で楽しく

リフレッシュしましょう！



ホームページ



Facebook

左記のQRコード、
又は下記で検索してみ
てくださいね。
ブログ（職員日記）も
随時更新しております。

近江舞子しょうぶ苑



社会福祉法人 志賀福祉会
近江舞子しょうぶ苑

520-0502
大津市南小松90番地
TEL(077)596-2233
FAX(077)596-2231

6月 予定表

●おうちに古タオルはございませんか？●
不要になりました、タオルなどございましたら、
ご寄付をお願い致します。ご支援ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

●しょうぶ苑からのお願いです●
利用者様にはマスクの着用・手指消毒・乗車時
の体温チェックを引き続きお願いしています。
誠に恐縮ではございますが、ご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ・ハンド マッサージ	3
4	5 ・ハンド マッサージ	6 ・書道教室	7 ・書道教室 ・おやつ作り	8	9 ・ハンド マッサージ	10
11	12 ・ハンド マッサージ	13 ・書道教室 ・楽しいクラフト	14 ・裁縫教室	15 ・ビンゴ大会	16 ・ハンド マッサージ	17
18	19 ・ハンド マッサージ	20 ・書道教室	21 ・書道教室 ・楽しいクラフト	22	23 ・ハンド マッサージ ・楽しい園芸	24 ・書道教室 (午後)
25	26 ・ハンド マッサージ	27 ・裁縫教室	28 ・書道教室	29 ・裁縫教室	30 ・ハンド マッサージ	

※各行事・イベントなど情勢により急な変更や中止がございますのでご了承ください。

5月 活動紹介

★外出レクリエーション（バラ園）★



職員手作りに
こだわっています

★ときめき★ ランチ



美味し〜♡

★「ときめきランチ」復活致しました。今回は「ピザランチ」です。敷地内に新設した多目的広場にテントを設置。火を起こしてピザ窯で焼きました。青空の下で食べるピザはいかがでしたでしょうか？デザートピザも好評でしたよ。



★湖西浄化槽センター内のバラ園に行ってきました。90種700株のバラは色鮮やかに咲き乱れ、お天気にも恵まれて本当に最高でした。センターのバラの管理をして下さっている皆様ありがとうございます。



イエイ!



★クラフト教室★

・折り紙を貼り合わせて傘を作りました。軒先につるせば雨も上がりそうですね。



できたよ〜♡



★茶かぶき★

・季節行事として新茶の時期に茶かぶきをしています。3種のお茶を飲んで頂いて4番目に飲んだお茶を当てる遊びです。もちろん、正解者様にはドリンク券がプレゼントされます。5名様が正解されましたよ。



ん〜?



どれにしようかな
神様の言う通り...

相談



ご相談下さい。

お困りごとは、ございませんか?
相談窓口：近江舞子しょうぶ苑 デイサービス
電話：077-596-2235

相談員

★5月のクイズ!★

大相撲5月場所
準優勝力士は誰でしょうか?

正解は朝乃山でした。

10名様が正解されました。
おめでとうございます。
次回のクイズもお楽しみに〜。

正解者様には
ドリンク券の
プレゼント

