

令和5年9月号

近江舞子しょうぶ苑

デイサービス通信

9月になりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。

まだまだ残暑厳しいですが、稲刈りが始まっているのを見るとやはり秋ですね。やっと過ごしやすくなります。

夏バテした分を、食欲の秋で体力を取り戻しましょう。

また、体を動かすのにも良い季節です。職員と一緒に無理のない体操をして健康寿命を延ばしましょう。



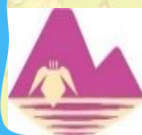
ホームページ



Facebook

左記のQRコード、
又は下記で検索して
みてくださいね。
ブログ（職員日記）も
随時更新しております。

近江舞子しょうぶ苑



社会福祉法人 志賀福祉会
近江舞子しょうぶ苑

520-0502
大津市南小松90番地
TEL(077)596-2233
FAX(077)596-2231

9月 予定表

●おうちに古タオルはございませんか？●

不要になりました、タオルなどございましたら、
ご寄付をお願い致します。ご支援ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

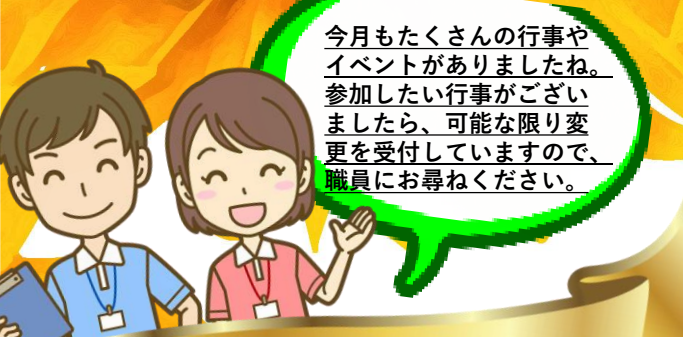
●しょうぶ苑からのお願いです●

利用者様にはマスクの着用・手指消毒・乗車時
の体温チェックを引き続きお願いしています。
誠に恐縮ではございますが、ご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・ハンド マッサージ（終日）	2
3	4 ・ハンド マッサージ（PM）	5 ・書道教室	6 ・書道教室	7	8 ・ハンド マッサージ（終日）	9
10	11 ・ハンド マッサージ（PM）	12 ・書道教室 ・楽しいクラフト	13 ・書道教室	14	15 ・ハンド マッサージ（終日） ・ビンゴ大会	16
17	18 ・ハンド マッサージ（PM）	19 ・書道教室	20 ・書道教室 ・楽しいクラフト	21	22 ・ハンド マッサージ（終日）	23 ・ほっこり ティータイム
24	25 ・ハンド マッサージ（PM）	26 ・裁縫教室	27 ・裁縫教室	28	29 ・ハンド マッサージ（終日） ・ボランティア （オカリナ演奏）	30 ・書道教室 （午後）

敬老週間

※各行事・イベントなど情勢により急な変更や中止がございますのでご了承ください。



今月もたくさんの行事やイベントがありましたね。参加したい行事がございましたら、可能な限り変更を受付していますので、職員にお尋ねください。

8月の活動紹介

★集団レクリエーション★



自由参加のレクリエーションです。
手指・上肢・下肢・全身運動。
楽しみながら機能アップ!!

「見学しとくー」と、言われるもいつの間にか参加されているところが集団レクの面白いところですかね(笑)。



★おやつ作り★

毎年恒例「紫蘇ジュース」を作りました。抗酸化作用があります。簡単に言うと若返ることはありませんが老化を遅らせる作用があるそうですよ〜。



★夏祭り★

楽しんで頂けましたでしょうか。ときめきランチは屋台をイメージ。ゲームに、おやつも鈴カステラでした。一日を通しての夏祭り。景品付きです。昔懐かしい雰囲気味わって頂けたのなら幸いです。



フランクフルト
美味しそう



鈴カステラ



的当て
はい、狙って〜



この笑顔を待ってました!



箱の中身はなんじゃろな?

相談



お困りごとは、ございませんか?

相談窓口：近江舞子しょうぶ苑 デイサービス
電話：077-596-2235

相談員

★8月のクイズ★

夏の甲子園優勝校はどこでしょう?
正解は慶応義塾高校でした
今回は残念ながら正解者様はいらっしゃいませんでした。

次回のクイズ、頑張ってください。

