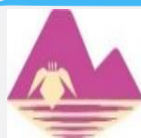


令和5年11月号

近江舞子しょうぶ苑

デイサービス通信



社会福祉法人 志賀福祉会
近江舞子しょうぶ苑

520-0502
大津市南小松90番地
TEL(077)596-2233
FAX(077)596-2231



ホームページ



Facebook

左記のQRコード、
又は下記で検索して
みてくださいね。
ブログ（職員日記）も
随時更新しております。

近江舞子しょうぶ苑



11月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。季節柄、体調の管理が難しい時期と思われますが、食欲の秋ですので沢山美味しい物を食べて免疫力を高めましょう。沢山の食材の中でも、特にこの時期のリンゴは寒暖の差で甘みも増し美味しいとの事。リンゴには「ポリフェノール」や「食物繊維」が豊富で風邪や下痢、疲労といった症状などには「すりおろしりんご」がいいそうですよ。懐かしいですね～。

本格的な寒さを前に十分な免疫と体力を付けて、これから迎える冬を乗り切りましょう！

11月 予定表

●おうちに古タオルはございませんか？●

不要になりました、タオルなどございましたら、ご寄付をお願い致します。ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●しょうぶ苑からのお願いです●

利用者様にはマスクの着用・手指消毒・乗車時の体温チェックを引き続きお願いしています。誠に恐縮ではございますが、ご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ・ハンド マッサージ（終日）	4
5	6 ・ハンド マッサージ（PM）	7 ・書道教室 ・裁縫教室	8	9 ・園芸	10 ・ハンド マッサージ（終日）	11
12	13 ・ハンド マッサージ（PM） ・ほっこり ティータイム	14 ・書道教室 ・楽しいクラフト	15 ・ビンゴ大会	16 ・裁縫教室	17 ・ハンド マッサージ（終日）	18
19	20 ・ハンド マッサージ（PM）	21 ・書道教室 ・ボランティア （キルト教室）	22 ・書道教室 ・楽しいクラフト	23	24 ・ハンド マッサージ（終日） ・ボランティア （オカリナ演奏）	25 ・書道教室 （午後）
26	27 ・ハンド マッサージ（PM）	28	29 ・書道教室	30		

※各行事・イベントなど情勢により急な変更や中止がございますのでご了承ください。



10月中旬から外出レクリエーションが始まりました。
希望者様は、おごと温泉公園で足湯してから、買い物（お土産）を楽しんで頂きました。11月一杯まで予定しています。まだ行かれていない方は必ずお声掛け致しますので、気長にお待ちくださいね。

★外出レクリエーション★

●おごと温泉公園にて足湯と買い物（お土産）を楽しみました。足湯は「気持ちいい～」と好評でした。一般の方も一緒でしたので会話も楽しまれていました。足湯もですが、お土産を買う事も楽しみにしていたと、嬉しそうに買い物されていましたよ。

10月の活動紹介

★運動会★

●赤組・白組ともに頑張ってください。



宣誓
私達は...

・ゲームが始まると皆さん真剣です(笑)。



・男性陣も頑張ってます。



運動会



エイエイオー！

記念に一枚はいいチーズ



あー気持ちえー



悩むわー



・お会計では職員さんが丁寧に対応して下さいました。ご協力ありがとうございます。

★おやつ作り★

●モンブラン風ケーキを作りました。この季節にピッタリのおやつですね♡



こねてこねてまたこねて♪



・蒸したサツマイモをひたすらもみもみ



・こねたお芋を絞りだします。



はい、完成！

相談



ご相談下さい。

自由参加★レクリエーション★

中々、苦戦されていますね～。
お手玉を2本の棒でつかんでバケツに入れていくゲームです。微妙な力加減で中々つかめない所が面白いゲームです。



●お手玉ばいばいゲーム！

★10月のクイズ★

●重さ当てクイズでした。
残念ながら、ドンピシャ賞はありませんでした。前後賞は5名様いらっしゃいました。おめでとうございます。

ドリンク券
プレゼントです

お困りごとは、ございませんか？
相談窓口：近江舞子しょうぶ苑 デイサービス
電話：077-596-2235

相談員