

指導員紹介

川崎 龍太郎

かわさき りゅうたろう

【経歴等】

愛知県にある
体育大学を卒業後、
会社員を経て沖縄県

にある村役場(健康福祉課)に勤務し地域住民向け運動イベント企画・運営・指導を担当。

その後、北海道の温泉地へ移住し厚生労働省認定の健康増進施設とされている温泉併設の運動施設にて活動。

介護予防の重要性を感じ、名古屋市にある介護系企業に勤務し、地域の介護予防運動教室やデイサービスでの運動指導を担当。

現在は地元滋賀県にて、健康寿命延伸のための運動指導員としてジムや公民館にて活動中！

【保有資格】

- ・健康運動指導士
- ・NSCA認定パーソナルトレーナー
- ・健康経営アドバイザー

