



法人理念「お互いさまの心で日常に笑顔を育む」 ※2025 改訂予定



電話番号 077-575-5319 / FAX 573-4946
077-573-1155 (不在時、真野しょうぶ苑へ)
090-7080-6081
事業所番号 2570106589

グループ事業
近江舞子しょうぶ苑 (大津市南小松 90)
真野しょうぶ苑 (大津市真野 4-2-1)
こすもすキッズ真野



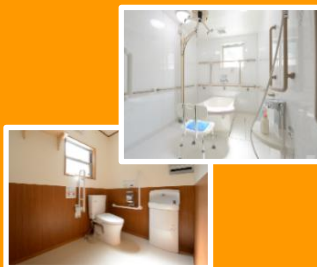
2025.9.30 現在の情報です。予告なく変更すること、ご了承しますので予めご了承願います。



1日の流れの例 ※午前の部（9:30～14:45）

到着 → 健康チェック → 運動 → 昼食 → 個別メニュー → 出発

健康チェックの後、運動を行います。その後は、個別メニューが中心となります。入浴は希望者です。曜日と人数を限定して入浴のみの短時間利用（要介護者は除く）にも応じます。昼食（おかず）はビュッフェ方式（選択式）となります。カラオケルーム、岩盤浴室、リラクゼーションルーム（メドマー、温熱器）など設備も充実しています。強制ではなく、自発的にしたいこと、してみたいお気持ちを引き出せるような、楽しい雰囲気やプログラムを考えています。



ご気分などにあわせて
お好きなものを選んで頂きます



カプセル岩盤浴：継続することで、血行促進・冷え性改善・むくみ改善・美肌効果・疲労回復・新陳代謝向上・快眠が期待できます。



通言カラオケです。別室のため、長時間利用して頂くことも可能です。喉が渇いたらドリンクもどうぞ。



- セラミックボール足温機 4台
（温めたセラミックボールの遠赤外線効果により冬場や冷房の冷えに効きます）
- 空気圧式マッサージ機 4台
（足に装着して、空気で加圧マッサージを行う機器。商品名ドクターメドマー）
- 機能訓練機器 多数
（平行棒、滑車機器、ウォーキングマシン、フィットネスバイク、赤外線治療器、低周波治療器 等）
- 歩行状態測定装置（AIを活用した歩行状態、口腔機能状態等を確認するものです）
- 車両 4台（希望あれば送迎します。あえて車両に名前を記載していません）

特徴

目的をもって利用していただく、短時間のデイサービスです。時間延長については自費になりますのでご相談願います。

対象

支えがあれば歩行が可能な方となります。杖や歩行器など、普段お使いの、使い慣れたものをご持参願います。

備考

昼食・体験利用料金は690円です。（料金表は別紙）
楽々ディナー（お弁当持ち帰りサービス）もあります。

