



30
ANNIVERSARY

2025.12.12 現在の情報です。予告なく変更することも、ございますので予めご了承ください。

定期的に外出するだけでも健康です！STOP 閉じこもり！

【1日利用の例】 食事・運動もカラオケもするパターン



9時半頃
全体運動

10時頃 ※1
施術

10時半頃
個別運動

12時頃
食事

12時半頃
岩盤浴

13時頃
カラオケ等

14時45分～ ※2
延長利用 (18時頃まで可)

帰宅

※慣れるまでや目的を絞りたい場合など、午前中のみ利用を希望する場合はご相談ください。
※施術は原則、一日の通し利用を希望された場合にご利用できます。

【午後利用の例】 朝はご自宅でゆっくり。午後から集中して活動、岩盤浴、運動等をして帰るパターン



11時半頃
食事

12時半頃
岩盤浴・カラオケ等

13時頃
個別運動

14時半頃
帰宅

※入浴のみとなる場合は原則、午後利用となります。 ※延長時、夕食提供（弁当）も可能です。

※1 送迎体制等の都合、人数制約があります。 ※2 自費延長サービスは事前申込が必要です。
※3 全てのプログラムを実施しなげばならないということではなく、プログラムはご自身で選択できます。



カプセル岩盤浴：継続することで、血行促進・冷え性改善・むくみ改善・美肌効果・疲労回復・新陳代謝向上・快眠が期待できます。



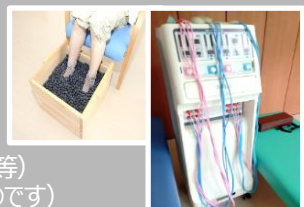
通言カラオケです。別室のため、長時間利用して頂くことも可能です。喉が渇いたらドリンクもどうぞ。



ご気分などにあわせて
お好きなものを選んで頂きます
※食事イベント時は実施しません



- ・空気圧式マッサージ機 4台
(足に装着して、加圧マッサージを行う機器)
- ・セラミックボール足温機 4台
(温めたセラミックボールの遠赤外線効果により冬場や冷房の冷えに効きます)
- ・機能訓練機器 多数
(平行棒、滑車機器、ウォーキングマシン、フィットネスバイク、低周波治療器 等)
- ・各種測定装置 (AIを活用して歩行状態、口腔機能状態等を確認するものです)



特徴

目的をもって利用していただく、短時間のデイサービスです。
① 9時半～14時45分 ② 11時半～14時45分 の枠があります。いずれも食事利用も可能です。時間延長について自費 (30分 500円) になりますのでご相談願います。

対象

支えがあれば歩行が可能の方となります。杖や歩行器など、普段お使いの、使い慣れたものをご持参願います。

備考

昼食・体験利用料金は690円です。(料金表は別紙)
楽々ディナー (お弁当持ち帰りサービス) もあります。



歩行状態測定結果イメージ
他に、体組成計もあります