

食事のキ・フィットネス

デイサービス

ボディ



※フィットネスとは、健康や体力の維持・向上を目的とした運動や活動のことです。
単なる「体を動かすこと」ではなく、心身をより良い状態に整えるための総合的な取り組みです



グラウンドゴルフスペース完備！
天気の良い日は散歩や屋外活動
(園芸、ラジコン)可能。



法人理念 「お互いさまの心で日常に笑顔を育む」



社会福祉法人 志賀福祉会

デイサービス ボディ

(〒520-0248 大津市仰木の里東 4-4-1)

電話番号 077-575-5319 / FAX 573-4946

077-573-1155 (不在時、真野しょうぶ苑へ)

070-7080-6081

事業所番号 2570106589

グループ事業

近江舞子しょうぶ苑 (大津市南小松 90)

真野しょうぶ苑 (大津市真野 4-2-1)

こすもすキッズ真野

2026.5 現在の情報です。予告なく変更することも、ございますので予めご了承願います。



定期的に外出するだけでも健康です！STOP閉じこもり！

【1日利用の例】 食事・運動もカラオケもするパターン



9時半頃
全体運動

10時頃 ※1
施術

10時半頃
個別運動

12時頃
食事

12時半頃
岩盤浴

13時頃
カラオケ等

14時45分～ ※2
延長利用 (18時頃まで可)

帰宅

※慣れるまでや目的を絞りたい場合など、午前中のみ利用を希望する場合はご相談ください。
※施術は原則、一日の通し利用を希望された場合にご利用できます。

【午後利用の例】 朝はご自宅でゆっくり。午後から集中して活動、岩盤浴、運動等をして帰るパターン



11時半頃
食事

12時半頃
岩盤浴・カラオケ等

13時頃
個別運動

14時半頃
帰宅

※入浴のみとなる場合は原則、午後利用となります。 ※延長時、夕食提供(弁当)も可能です。

※1 送迎体制等の都合、人数制限があります。 ※2 自費延長サービスは事前申し込みが必要です。
※3 全てのプログラムを実施しなげなければならないということではなく、プログラムはご自身で選べます。



カプセル岩盤浴：継続することで、血行促進・冷え性改善・むくみ改善・美肌効果・疲労回復・新陳代謝向上・快眠が期待できます。



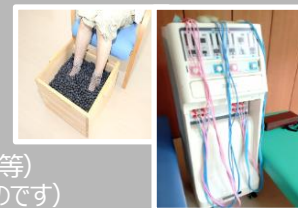
ご気分などに合わせて
お好きなものを選んで頂けます
※食事イベント時は実施しません



カラオケルーム：別室のため、長時間利用して頂くことも可能です。
ひとひカラオケルーム (ひとカラ) もあります。麻雀、ダーツやミニヤードなど、やりたいことが叫べられるよう努めています。



- ・空気圧式マッサージ機 4台 (足に装着して、加圧マッサージを行う機器)
- ・セラミックボール足温機 4台 (温めたセラミックボールの遠赤外線効果により冬場や冷房の冷えに効きます)
- ・機能訓練機器 多数 (平行棒、滑車機器、ウォーキングマシン、フィットネスバイク、低周波治療器 等)
- ・各種測定装置 (AIを活用して歩行状態、口腔機能状態等を確認するものです)



特徴

目的をもって利用していただく、短時間のデイサービスです。
① 9時半～14時45分 ② 11時半～14時45分の枠があります。いずれも食事利用も可能です。時間延長について自費(30分500円)になりますのでご相談願います。

対象

支えがあれば歩行が可能なお方となります。杖や歩行器など、普段お使いの、使い慣れたものをご持参願います。

備考

昼食・体験利用料金は810円です。(料金表は別紙)
楽々ディナー(お弁当持ち帰りサービス)もありません。



歩行状態測定結果イメージ
他に、体組成計もあります