

国の認定を受けたジムで健康づくりのための運動を始めませんか？



当ジムは大津市で唯一の
厚生労働省認定の **指定運動療法施設** です

※2026年3月時点



50代～70代の会員様多数！健康寿命延伸を目指す
パーソナルトレーニングジム

1対1 or 1対2 の個別運動指導

月会費 12,100円～



筋カトレ-ニング

脳トレ

転倒予防マット

マシン

バランストレーニング

有酸素運動

施設の詳細は裏面をチェック

厚生労働大臣認定 健康増進施設
健康づくりジム
ウェルネスびわ湖

大津市本堅田4丁目18-3 北村産業ビル2階
営業時間 9:00～21:00 不定休

☎ 050-1722-7157



JR堅田駅徒歩5分

提携医療機関

中井医院

院長 中井利紀 医師

日本医師会認定 健康スポーツ医

大津市和邇今宿572-4



指定運動療法施設で運動を行う3つの嬉しいポイント



ポイント①

健康運動指導士があなた専用の運動プログラムを作成・個別指導



ポイント②

医療機関(健康スポーツ医)との連携による安全で効果的な指導



ポイント③

月会費が医療費とみなされ医療費控除の対象となる ※条件あり

会員様のお声

※Googleの口コミより引用

このパーソナルジムのオープン以後、夫婦で、週1のペースで通っています。とてもアットホームなジムで、楽しくトレーニングができるので、これまで継続できています。

筋肉量や体脂肪率の測定をしてくれますが、トレーニングの成果がその数字に現れるので、それが励みになっています。

(70代・男性)

いつも3日ぼうずの私が、2年近くも続けられたのは、先生がとても良い感じで、褒めたり励ましてくださるおかげだと思っています。この歳になって、運動することの大切さを実感しています。

(50代・女性)

運動習慣を作るためのシンプルな3つのパーソナルプラン(各1回50分)

事務手数料
入会金0円!

月2回プラン

無理なく
始めたい方へ

月額 **12,100** (税込) 円

月4回プラン

生活のリズムに合わせて
定期的に通いたい方へ

月額 **19,800** (税込) 円

月8回プラン

運動を習慣として
しっかりと続けたい方へ

月額 **37,400** (税込) 円

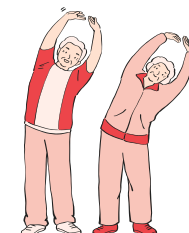
大好評! お得なペア割引あります

実質半額!!

例えば、ご家族やお友達と二人で月4回プランをお申込みいただくと...

4回プラン会費 (お一人様あたり)
月額 ~~19,800~~ 円 → 月額 **9,900** 円

※同じ時間にご一緒に受講できる場合に限りです



無料体験実施中! お申込みはこちら



QRコードをスマホで読み取り【体験する】からご希望のお日にちをお選びください。お電話からでも受付中!